

# Arlett Archundia

DIRECTOR  
COACH Y CONSULTORA ORGANIZACIONAL  
TERAPEUTA Y CONFERENCISTA

🏠 [www.bnbreaking.com](http://www.bnbreaking.com)  
✉ [aabanuelos@bnbreaking.com](mailto:aabanuelos@bnbreaking.com)

## Estudios



**Cecapfi**  
Posgrado en Prácticas Filosóficas  
2020 - 2021

**Human Capital. Work Chile**  
Coaching por competencias  
2020 - 2021

**ENEA**  
Eneagrama integral  
Abri - Junio - 2020

**Escuela Matriztica de Santiago de Chile**  
Diplomado en Biología Cultural - relacional  
Enero 2019 - 2020

**Escuela Matriztica de Santiago de Chile**  
Comunicación Colaborativa  
Enero 2019

**Círculo de Estudios en Psicoterapia Existencial**  
Maestría en Coaching y terapia Existencial  
Febrero 2018 - 2020

**Universidad Autónoma de Barcelona**  
Propedéutico Doctorado en Neurociencias  
Septiembre 2017-2020

**Universidad Autónoma de Barcelona**  
Master Neurobiología y Neurociencias  
Junio 2017

**Asociación Educar para el Desarrollo Humano (Argentina)**  
Posgrado, Neurociencias y Liderazgo (Neuliderazgo)  
2017

**Asociación Educar para el Desarrollo Humano (Argentina)**  
Posgrado, Neurobiología y Plasticidad Neuronal  
2017

**Universidad Tecnológica Nacional / Facultad Regional Buenos Aires (Argentina)**  
Posgrado, Neurociencias aplicadas a las organizaciones  
2017-2018

**Universidad Anáhuac / Visión sistémica**  
Maestría en Coaching Dialógico Sistémico Organizacional  
Titulo en trámite  
**Enric Corbera University España/ Universidad Iberoamericana**  
Maestría en Bioneuroemoción, Barcelona, España (Semipresencial)  
Posgrado en Bioneuroemoción México  
Doble Titulación

**Instituto de Estudios Superiores Sowelu**  
· Maestría en Soluciones Sistémicas Sociales. (Titulo en Trámite)  
· Entrenamiento en Configuraciones Familiares Sistémicas.  
· Especialidad Internacional en Soluciones Innovadoras para empresas, Coaching Sistémico. (Certificación Internacional INFOSYON Alemania)  
· Especialidad en Configuraciones Sistémicas familiares en consulta Individual.  
· Especialidad Configuraciones Sistémicas para Gestión del Cambio (Certificación Internacional INFOSYON Alemania).

**Tecnológico de Monterrey Campus Estado de México**  
Diplomado en Liderazgo

**Colegio Interamericano de Ciencia y Cultura**  
Master en Programación Neurolingüística (Master PNL)

**Universidad Nacional Autónoma de México**  
Lic. En Pedagogía con Especialidad es Psicopedagogía

**Círculo Psicoanalítico Mexicano**  
Propedéutico para Psicoanálisis

---

# Terapeuta, Coach sistémico, facilitador de Bioneurobreaking, Consultora Organizacional

---

## Resumen



- Alianza estratégica con Human Capital.Work
- Experiencia de más de 19 años en Recursos Humanos y capacitación
- Certificada en Organización, Estrategia, Desarrollo Humano, Coaching sistémico y Configuraciones Sistémicas Organizacionales y Familiares.
- Terapeuta en procesos individuales
- Autora de la Metodología BioNeuroBreaking para implementación de procesos de inflexión en organizaciones e individuales.
- Desarrolladora de intervenciones para organizaciones, equipos y líderes con el objetivo de lograr a través de diferentes contribuciones metodológicas el alcance de metas.
- Formadora de personas en BioNeuroBreaking e Intervenciones Organizacionales y Configuraciones Sistémica
- Conferencista y Facilitador de directivos, entrenadores y coaches.
- Conferencista en la UNAM y participación en diversos programas de radio.
- Directora de Centro de Equilibrio Energético

International Forum for System Constellations in Organizations

## Experiencia Laboral



### **Bioneurobreaking** Fundadora y Consultora Independiente

Periodo: 2012 – Actual

- Intervenciones para diferentes empresas del sector privado, en coaching ejecutivo, y organizacional.
- Principales Clientes en procesos personales e individuales: BMW, CMR, Oracle, Quanam; Rotoplas; Banamex, Banobras, Nestlé, Tresalía, Santander, Bancomer, American Express, Birchstreet Systems, UMAD, UNAM, Richmond Law.
- Formadora de Líderes desde la metodología BNB.

### **IT- Soluciones (ahora Unities)** Human Resources Director

Periodo: Marzo 2012 – Mayo 2019

- Estructurar el área de Recursos Humanos

### **ITERA SA DE CV** Human Resources Manager LATAM

Periodo: Abril 2011 – Marzo 2012

- Gerenciar el área de Recursos Humanos de México (CDMX, OCC, NTE), Colombia, Perú, Argentina, Costa Rica, Ecuador, España.

### **CENTRO DE EQUILIBRIO ENERGETICO. ORG** Directora General

Periodo: Mayo 2008 – a la fecha

- Consultoría
- Configuraciones organizacionales
- Configuraciones Sistémicas
- Terapia sistémica
- Coaching
- Terapia individual
- Biodescodificación

### **GRUPO QUANAM** Human Resources Manager

Periodo: Julio 2006 – abril 2011

- Estructurar el área de Recursos Humanos

### **DISTRIBUCIONES SAGAJI** Gerente Nacional de Recursos Humanos

Periodo: Febrero 2005 a Diciembre 2005

- Gerenciar el área de Recursos Humanos del corporativo y sucursales en la Republica Mexicana.

## Experiencia Laboral

**UNEFON** Gerente de Recursos Humanos  
Periodo: Julio 2003 a Noviembre de 2004

**Grupo Qualita** Coordinadora de Capacitación y Comunicación Interna Corporativo  
Periodo: Julio 2001 a Junio 2003



**Aldeas Infantiles y Juveniles SOS de México** Coordinadora Psicopedagógica Nacional y Talleres de Producción.  
Periodo: Marzo 1999- Julio 2001

**Facultad de Estudios Superiores – Aragón UNAM** Docente  
Periodo: 1996-1999

- Docente en las materias de las áreas de Psicopedagogía, Investigación, didáctica, Seminario de tesis.

## Cursos y Certificaciones



### Impartidos (Actividades profesionales adicionales):

- Universidad Iberoamericana. Campus CDMX y Tijuana.
- Comisión Nacional de Derechos Humanos
- Formación de terapeutas en Tanatología en Techpalewi AC.
- Coaching Organizacional
- Consultoría en Change Management para diferentes empresas
- Talleres de Configuraciones organizacionales
- Talleres de Configuraciones Sistemicas en Querétaro, Oaxaca, Puebla
- Talleres para Docentes (México, El Salvador, Costa Rica, Guatemala)
- Tech Palewi
- UVM (México DF)
- UDEM (Monterrey NL)
- UMAD (Puebla)
- UNAM (FES Aragón)
- UNAM (CU / Círculo de emprendedores Ingeniería)
- BMV



## Publicaciones

### Revistas de difusión alternativa.

Temas: Nutrición y el alimento emocional, los ERP's en la vida laboral, las mejoras organizacionales, las dinámicas de cambio, entre otros temas

### Programas de radio en Capital 21

Temas "las dinámicas organizacionales", "La desvinculación en las empresas"

### Programa de Radio en Mantra FM (Argentina)

Tema. Prosperidad personal = Prosperidad Organizacional

### Televisión (TV UNAM) Coloquio de Psicología Organizacional

Tema. Configuraciones Organizacionales. Una nueva mirada al ámbito empresarial



## Cursos Recibidos

### Inteligencia Emocional

Impartida por Daniel Goleman

### Creatividad y estrategia empresarial

Impartida por Edward De Bono

### What is a leader?

Harvard Business School E-Learning

### El nuevo liderazgo en las organizaciones Inteligentes

Impartida por Peter Senge